

МБОУ "Челутаевская основная общеобразовательная школа № 2"
671338, Республика Бурятия, Заиграевский район, с. Челутай, ул. Школьная 4
ИНН: 0306010944 КПП: 030601001 ОГРН: 1020300582851

Утверждаю
Директор школы
Т.И. Баранова
Приказ № 54 от «07» 09 2022 г.



План работы по психолого - педагогическому сопровождению
обучающихся 9 класса
при подготовке к ГИА

№	Виды деятельности	Содержание	Сроки	Ответственные
1.	Работа с учащимися 9 класса Диагностика.	1. Сильные стороны и трудности.	октябрь-ноябрь	Психолог
2	Тренинг «Экзамены без стресса» 9 класс	1 «+» и «-» экзамена 2 Стратегии подготовки к экзаменам и деятельность на экзамене. 3 Способы снятия нервно – психического напряжения 4 Формирование положительного эмоционального фона	февраль	Психолог
3.	Индивидуальные и групповые занятия (по запросу)	1. Как лучше подготовиться к экзаменам	октябрь	Классный руководитель
4.		2. Поведение на экзамене	ноябрь	Классный руководитель
5.		3. Память и приёмы запоминания.	декабрь	Психолог

6.		4. «Эффективные способы запоминания большого объема учебного материала»	январь	Психолог
7.		5. «Способы саморегуляции в стрессовой ситуации».	февраль	Психолог
8.	«Подготовка к ОГЭ»	консультация	март	Психолог, заместитель директора по УВР, классный руководитель
9.	Тренинг «Экзамены без стресса»	1 «+» и «-» экзамена 2 Стратегии подготовки к экзаменам и деятельность на экзамене. 3 Способы снятия нервно – психического напряжения 4 Формирование положительного эмоционального фона	март	Психолог
10.	Тестирование.	На определение стрессоустойчивости личности	март	Психолог
12.	Диагностика «Психологической готовности выпускников к сдаче экзаменов»		апрель	Психолог
13.	Практикум с педагогами на тему: «Помощь педагогов обучающимся при подготовке к экзаменам»		апрель	Психолог
14.	Тренинг «Повышения уверенности в себе»		май	Психолог, классный руководитель
15.	Оформление стенда	«Время вспомнить о	В течение	Классный

	для выпускников	ГИА».	года	руководитель, заместитель директора по УВР, учителя- предметники
16.	Работа с родителями выпускников	1. «Психологические особенности подготовки к ГИА». «Как противостоять стрессу».	Апрель-май	Психолог совместно с зам. директора по УВР
17.	Практическая работа	2. Подготовка методических рекомендаций родителям. Памятки	В течение года	Психолог
18.	Консультации	Индивидуальное информирование и консультирование по вопросам, связанных с ГИА.	В течение года	Классный руководитель психолог
19.	Работа с учителями - предметниками	Совместное изучение индивидуальных особенностей учащихся (по запросу)	В течение года	Психолог, заместитель директора по УВР, классный руководитель
20.	Работа с классным руководителем.	Психологическая помощь в период подготовки к ГИА	В течение года	Психолог

Заместитель директора по УВР:



Г.А. Никонова